

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

 подпись
 " " _____
 расшифровка подписи
 " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность

 Воробьев В. Ю.
 подпись
 " " _____
 расшифровка подписи
 " "



29.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: 73-P/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, **
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>

3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.</i>
12,54	11,77	82,9	486,7		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	<i>Салат витаминный (3 вариант) 60</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	222	<i>Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.</i>
29,28	36,72	34,8	571,2	250	<i>Запеканка картофельная с мясом 250 шк.</i>
0,44	0,01	27,75	112,88	200	<i>Компот из смеси сухофруктов 200**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
37,36	43,39	113,02	987,08		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

4,5	21	37,5	357	100	<i>Кекс "Радуга" * 100 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
4,57	21,02	49,5	405,5		

Итого: 39,46

54,47 76,18 245,42 1 879,28

Всего: 239,37

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

