

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи



расшифровка подписи

27.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
21,29	16,23	32,15	359,8	200	<i>Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.</i>

0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,9	114	50
0,4	0,4	9,8	44,4	100
24,92	18,2	75,85	566,7	

Завтрак 5-11

3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Батон "Школьный" 50</i>
24,92	18,2	75,85	566,7		<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,31	3,25	6,47	60,4	100
2,28	6,59	12,34	117,8	263
15,27	22,1	1,9	264	100
5,02	6	28,73	189	180
0,75	0,05	22,38	93	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
4,62	0,84	22,62	120,6	60
32,6	39,33	117,09	953,3	

Салат из белокочанной капусты 100
Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
Говядина, тушенная в сметане 50/50
Каша вязкая пшеничная 180
Компот из кураги 200* шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 133,65

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160
2,01	0,3	13,59	65,1	30
6,54	5	22,6	162	200
20,63	20,95	46,11	455,95	

Омлет с зеленым горошком 160
Хлеб пшеничный 30
Йогурт 200

78,15 78,48 239,05 1 975,95

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна