

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

" " г.

27.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: 73-P/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
2,52	1,24	17,5	91,2	40	<i>Батон "Школьный" 40</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
15,27	22,1	1,9	264	100	<i>Говядина, тушенная в сметане 50/50</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая пшеничная 150</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
30,7	35,26	107,13	869,2		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66	120	<i>Омлет с зеленым горошком 120</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
17,61	17,04	43,63	398,76		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства


Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор


Фролова Татьяна Михайловна