

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.А.
подпись
для
документов

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ф.

расшифровка подписи



26.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофеинный напиток с молоком 215 ик.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофеинный напиток с молоком 215 ик.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Итого: 95,46

Обед 5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,38	13,54	21,04	271,5	280	Капуста тушеная с цыплятами 50/230 ик.
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* ик.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,06	19,29	131,62	836,5		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

8,3	23,9	65	508	150	Печенье "Антошка" 150*ик.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 ик.
8,37	23,92	77	556,5		

56,73 67,25 285,72 1 992,29

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна