

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



23.01.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 95,46

#### Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,24	28,63	130,86	884,09		

Итого: 133,65

#### Полдник 5-11

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 59,57

70,14 72,39 231,92 1 869,29

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна