

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

21.01.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: 73-P/16(1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \**  
*Контракт №27223 от 23.12.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак 1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный" 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.</i>
16,41	20,58	74,88	550,81		

*Итого: 85,00*

### Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	<i>Салат из картофеля с огурцами 60</i>
1,55	2,18	11,66	72,6	202	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i>
12,3	4,16	9,77	125,7	90	<i>Котлеты рыбные любительские 90.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Ragù из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
24,58	26,48	95,24	722,9		

*Итого: 114,91*

### Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	<i>Плов с фруктами 150</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный" 30</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
7,04	11,12	76,5	436,7		

*Итого: 39,46*

*Всего: 239,37*

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна