

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи



20.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6 | 0,03 | 6,16 | 27,36 | 30 | Маринад овощной с томатом 30 |
| 6,92 | 7,67 | 4,57 | 115 | 55 | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2 | 11,29 | 22,18 | 203 | 185 | Картофельное пюре 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон "Школьный" 70 |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 | | |

Итого: 95,46

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 1,36 | 5,2 | 8,56 | 86,6 | 100 | Салат "Осенний" 100 |
| 2,35 | 6,59 | 13,05 | 130,7 | 262 | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк. |
| 23,2 | 11,51 | 52,87 | 407,9 | 280 | Плов из птицы 230/50 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,57 | 24,09 | 128,88 | 870,6 | | |

Итого: 133,65

Полдник 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 15,73 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк. |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 22,27 | 19,73 | 57,48 | 496,65 | | |

Итого: 59,57

69,05 65 261,9 1 920,71

Всего: 288,68

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна