

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Надпись
подпись
расшифровка подписи
документов



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



19.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-P/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95	36	10		Сыр (порциями) 10
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофеинный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
20,76	23,56	50,36	500,38		

Завтрак 1-4

2,32	2,95	36	10	Сыр (порциями) 10
11,64	15,8	4,53	206,88	Омлет натуральный 150 шк.
3,04	2,66	9,23	73	Кофеинный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	Батон "Школьный" 50
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко свежее 150
20,76	23,56	50,36	500,38	

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,02	115,07	809,79		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

7	22,4	60	470	100	Печенье "Курабье" * 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	22,42	72	518,5		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна