

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



16.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16(1-4) от 01.01.2016, * Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, *
Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
3,16	1,55	21,9	114
0,07	0,02	12	48,5
18,74	17,35	75,02	492,01

Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
50	Батон "Школьный" 50
212	Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 85,00

0,84	6,02	4,37	75,06
1,54	4,71	6,5	79,9
11,61	14,73	4,24	194,25
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
23,29	34,04	102,42	814,61

Обед 1-4

60	Винегрет овощной 60
207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
160	Каша рассыпчатая перловая 160
200	Компот из изюма 200* шк.
30	Хлеб пшеничный 30
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 114,91

18	10,4	35,5	308
0,14	0,01	24,43	98,44
18,14	10,41	59,93	406,44
60,17	61,8	237,37	1 713,06

Полдник 1-4

155	Вареники с творогом 155
200	Напиток лимонный 200

Итого: 39,46**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна