

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



Для  
документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор *Воробьев В.Ю.*  
должность: *Генеральный директор*



14.01.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,48	4,42	54	15		<u>Завтрак 5-11</u>
9,75	4,95	3,8	105	100	Сыр (порциями) 15
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Каша рассыпчатая гречневая 190
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Чай с лимоном 217 шк.
27,66	22,59	90,5	681,8		Батон "Школьный" 60

Итого: 95,46

### Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 133,65

### Полдник 5-11

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		
79,34	60,6	258,9	1918,75		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрекина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна