

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №73 Г.О. САМАРА

*Мария Менюрина*  
подпись  
" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В.В.*  
подпись  
расшифровка подписи



13.01.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт №27223 СВО (1-4) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
2,52	1,24	17,5	91,2	40	<b>Батон "Школьный" 40</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</b>
21,18	15,12	65,39	481,76		

*Итого: 85,00*

#### Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<b>Салат из белокочанной капусты 60</b>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<b>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.</b>
10,05	15,76	11,76	229,35	90	<b>Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.</b>
4,18	5	23,94	157,5	150	<b>Каша вязкая пшеничная 150</b>
0,75	0,05	22,38	93	200	<b>Компот из кураги 200* шк.</b>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<b>Хлеб пшеничный 50</b>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный 60</b>
25,48	28,92	116,99	834,55		

*Итого: 114,91*

#### Полдник 1-4

9,06	11,74	7,44	171,66	120	<b>Омлет с зеленым горошком 120</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
5,8	5	8,4	102,2	200	<b>Варенец 200</b>
16,87	17,04	29,43	338,96		

*Итого: 39,46*

63,53 61,08 211,81 1 655,27

*Всего: 239,37*

Руководитель производства

*Сапринина Марина Анатольевна*

Бухгалтер-калькулятор

*Фролова Татьяна Михайловна*