

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

и във външната обвивка на тъканите също са съдържани въглеродни частици.

для  
документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

### Генеральный директор

ДОЛЖНОСТЬ

подпиш

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

### расшифровка подписи

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт №27223 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 ОВ3 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №27223 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

## Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	<b>Яйца вареные 40</b>
0,08	7,25	0,13	66	10	<b>Масло (порциями) 10</b>
5,02	13,6	55,76	368	200	<b>Плов с фруктами 200</b>
0,14	0,16	4,53	20,2	200	<b>Кофейный напиток с сахаром 200</b>
6,3	3,1	43,76	228	100	<b>Батон "Школьный" 100</b>
16,62	28,71	104,46	745,2		

*Итого:*

### Обед 5-11

2,69	2,84	17,46	118,3	252	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i>
8,98	10,6	4,1	147,25	100	<i>Мясо тушеное, соус томатный 100</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая гречневая 190</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
31,46	26,31	145,46	959,45		

*Итого:*

Полдник 5-11

5,8	26,4	56,5	487	150	<i>Печенье " Песочное " 150 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,87	26,42	68,5	535,5		

53,95 81,44 318,42 2 240,15

Сапрыкина Марина Анатольевна

## Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна