

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

" " "

" " "



08.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* **Контракт 7469 от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
15,14	22,49	55,2	485,29		

**Итого: 84,57****Обед 1-4**

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,43	18,23	118,27	767,18		

**Итого: 109,61****Полдник 1-4**

6,4	16,3	56,2	397	100	Печенье "Ягодка" * 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,47	16,32	68,2	445,5		

50,04 57,04 241,67 1 697,97

**Итого: 37,64****Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна