

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор *Л.Ю. Боробьев* (подпись)

должность: Генеральный директор

подпись: *Л.Ю. Боробьев*

расшифровка подписи

Общество с ограниченной ответственностью

Комбинат школьного питания

г. Самара

должность: Генеральный директор

подпись: *Л.Ю. Боробьев*

расшифровка подписи

Общество с ограниченной ответственностью

Комбинат школьного питания

г. Самара

08.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,08	4,6	0,28	63	40	<u>Яйца вареные 40</u>
0,08	7,25	0,13	66	10	<u>Масло сливочное (порциями) 10</u>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<u>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</u>
3,04	2,66	9,23	73	215	<u>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</u>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<u>Батон "Школьный" 30</u>
15,14	22,49	55,2	485,29		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	<u>Яйца вареные 40</u>
0,08	7,25	0,13	66	10	<u>Масло сливочное (порциями) 10</u>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<u>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</u>
3,04	2,66	9,23	73	215	<u>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</u>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<u>Батон "Школьный" 30</u>
15,14	22,49	55,2	485,29		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,02	0,82	9,9	51,18	60	<u>Салат из моркови с курагой 60</u>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</u>
16,1	13,15	18,84	258	250	<u>Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.</u>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<u>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</u>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<u>Хлеб пшеничный 50</u>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<u>Хлеб ржано-пшеничный 60</u>
28,43	18,23	118,27	767,18		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

6,4	16,3	56,2	397	100	<u>Печенье "Ягодка" * 100 шк.</u>
0,07	0,02	12	48,5	212	<u>Чай с сахаром 212 шк.</u>
6,47	16,32	68,2	445,5		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна