

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



05.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОБЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
21.97	16.27	36.22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 160
3.72	3.36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1.9	0.93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0.4	0.4	9.8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30.31	23.91	71.32	621,2		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1.18	3.14	7	56.52	60	Салат " Радуга " 60
1.54	4.71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
14.55	16.79	2.89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
3.65	5.37	36.68	209,7	150	Рис отварной 150
0.34	0.07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2.01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.58	30.8	107,47	812,52		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

12.85	16.62	10.11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12.92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна