

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

~~Ворообнрв В И~~

подписано

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Много: 91,06

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 75/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 127,49

10,2	13,8	80,8	488	150	Кекс "Творожный" * 150 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
10,33	13,82	94	541,5		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна