

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



04.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каши вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон "Школьный" 50
16.15	21.06	74.36	551.5		

Итого: 84,57

Обед 1-4

0.74	0.05	6.89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2.15	2.27	13.96	94.6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9.48	14.54	11.59	215.15	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 60/30
13.41	6.74	34.46	250.95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30.75	24.4	118.6	845.7		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

10.2	13.8	80.8	488	100	Кекс "Творожный" 100 шк.
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
10.33	13.82	94	541.5		

57.23 59.28 286.96 1 938.7

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна