

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



03.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 8.45 | 13.36 | 10.2 | 195.35 | 80 | Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк. |
| 6.83 | 7.29 | 38.37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0.13 | 0.02 | 13.2 | 53.5 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 1.9 | 0.93 | 13.1 | 68.4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0.28 | 0.28 | 6.86 | 31 | 70 | Десерт яблочный 70 шк. |
| 17.59 | 21.88 | 81.73 | 594.25 | | |

Итого: 91,06

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1.7 | 4.32 | 12.69 | 96.44 | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100 |
| 1.97 | 2.73 | 14.58 | 90.75 | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 |
| 13.68 | 4.62 | 10.86 | 139.7 | 100 | Котлеты рыбные любительские 100. |
| 3.19 | 19.78 | 15.48 | 255.6 | 185 | Рагу из овощей 185 |
| 0.67 | 0.27 | 15.77 | 68.2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 3.35 | 0.5 | 22.65 | 108.5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4.62 | 0.84 | 22.62 | 120.6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 29.18 | 33.06 | 114.65 | 879.79 | | |

Итого: 127,49

Полдник 5-11

| | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4.14 | 10.19 | 43.2 | 283.5 | 150 | Плов с фруктами 150 |
| 3.16 | 1.55 | 21.88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 1 | | 20.2 | 84.8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 8.3 | 11.74 | 85.28 | 482.3 | | |

Итого: 56,82

55.07 66.68 281.66 1 956.34

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна