

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Для расфигурки подписи документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожов В.Ю.

расфигурка подписи

03.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8.45	13.36	10.2	195.35
5.65	5.99	31.52	202.56
0.13	0.02	13.2	53.5
1.9	0.93	13.1	68.4
0.28	0.28	6.86	31
16.41	20.58	74.88	550.81

80

155

217

30

70

Завтрак 1-4

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 84,57

Обед 1-4

1.02	2.59	7.62	57.9
1.55	2.18	11.66	72.6
12.3	4.16	9.77	125.7
2.61	16.22	12.69	209.6
0.67	0.27	15.77	68.2
3.35	0.5	22.65	108.5
3.08	0.56	15.08	80.4
24.58	26.48	95.24	722.9

60

202

90

155

200

50

40

Салат из картофеля с огурцами 60
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
Котлеты рыбные любительские 90.
Рагу из овощей 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 109,61

Полдник 1-4

4.14	10.19	43.2	283.5
1.9	0.93	13.1	68.4
1		20.2	84.8
7.04	11.12	76.5	436.7

150

30

200

Плов с фруктами 150
Батон " Школьный " 30
Сок фруктовый 200*

48,03 58,18 246,62 1 710,41

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна