

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

25.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 от 18.08.2025,** * **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025,** *
Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * **Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от**
18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
12,54	11,77	82,9	486,7		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,43	32,59	100,95	834,6		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

4,5	21	37,5	357	100	Кекс " Радуга " * 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,57	21,02	49,5	405,5		

Итого: 37,64

48,54 65,38 233,35 1 726,8

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна