

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ



24.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42	54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	Чай с лимоном 217 ик.
3,8	1,86	26,2	136,8	Батон "Школьный" 60
27,66	22,59	90,5	681,8	

Итого: 91,06

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бифстриганов из индейки 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*ик.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 127,49

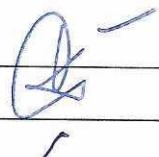
Полдник 5-11

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладкий) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*

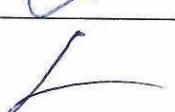
Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства


Сапрекина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор


Фролова Татьяна Михайловна