

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В.Ю.

расшифровка подписи

" " "



23.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18.19	13.46	26.09	297.66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2.52	1.24	17.5	91.2	40	Батон " Школьный " 40
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
21.18	15.12	65.39	481.76		

Итого: 84,57

Обед 1-4

0.79	1.95	3.88	36.2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1.74	4.82	9.76	89.4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.
15.27	22.1	1.9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 50/50
4.18	5	23.94	157.5	150	Каша вязкая пшеничная 150
0.75	0.05	22.38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30.7	35.26	107.13	869.2		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

9.06	11.74	7.44	171.66	120	Омлет с зеленым горошком 120
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
5.8	5	8.4	102.2	200	Варенец 200
16.87	17.04	29.43	338.96		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна