

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат питания"

Генеральный директор

подпись



22.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * *Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025*, * *Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025*, * *Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025*, * *Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025*, * *Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйца вареные 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214.89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5.06	2.48	35	182.4	80	Батон " Школьный " 80
18.3	24.04	77.1	599.29		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1.7	1.38	16.52	85.3	100	Салат из моркови с курагой 100
2.69	2.84	17.46	118.3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.38	13.54	21.04	271.5	280	Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.
0.65	0.09	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4.02	0.6	27.18	130.2	60	Хлеб пшеничный 60
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30.06	19.29	131.62	836.5		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

7	22.4	60	470	150	Печенье " Курабье " * 150 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.07	22.42	72	518.5		

55.43 65.75 280.72 1 954.29

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна