

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____



22.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5.08	4.6	0.28	63
0.08	7.25	0.13	66
5.04	7.05	32.46	214,89
3.04	2.66	9.23	73
1.9	0.93	13.1	68.4
15.14	22.49	55.2	485,29

Завтрак 1-4

40	Яйца вареные 40
10	Масло (порциями) 10
205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
30	Батон "Школьный" 30

Итого: 84,57

1.02	0.84	9.9	51.18
2.69	2.84	17.46	118.3
16.1	13.15	18.84	258
0.65	0.09	26.8	110.6
3.35	0.5	22.65	108.5
4.62	0.84	22.62	120.6
28.43	18.26	118.27	767.18

Обед 1-4

60	Салат из моркови с курагой 60
252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
250	Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.
200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
50	Хлеб пшеничный 50
60	Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 109,61

Полдник 1-4

7	22.4	60	470
0.07	0.02	12	48.5
7.07	22.42	72	518.5

100	Печенье "Курабье" * 100 шк.
212	Чай с сахаром 212 шк.

50.64 63.17 245.47 1 770.97

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна