

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "



Для документов

02.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,92	7,67	4,57	115	55	<i>Шницель рыбный натуральный 55.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
14	18,88	63,49	486,36		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,18	3,14	6	56,52	60	<i>Салат "Осенний" 60</i>
1,8	4,82	10,15	99,7	207	<i>Рассольник домашний со сметаной 200/5/2 шк.</i>
22,51	11,18	45,56	373	250	<i>Плов из птицы 200/50 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
30,15	19,93	116,11	774,62		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

15,74	14,73	34,88	334,65	160	<i>Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.</i>
5,8	5	8,4	102,2	200	<i>Ряженка 200</i>
21,54	19,73	43,28	436,85		
65,69	58,54	222,88	1 697,83		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна