

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

" " "

" " "

19.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
25.64	19.48	43.85	453.3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
33.98	27.12	78.95	695.3		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1.96	5.24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2.02	6.45	8.26	105.95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9.45	9.56	8.43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4.38	6.45	44	251.64	180	Рис отварной 180
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
3.08	0.56	15.08	80.4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23.24	28.63	130.86	884.09		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

12.85	16.62	10.11	241.4	140	Омлет " Перышко " 140
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12.92	16.64	22.11	289.9		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна