

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

Для документов

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

18.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |       |     |   |
|-------|------|-------|-------|-----|---|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | Масло (порциями) 10                           |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | Яйца вареные 40                               |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                         |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон "Школьный" 90                           |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |   |

**Итого: 91,06****Обед 5-11**

|       |       |        |         |     |  |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7    | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                                       |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3   | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.              |
| 11,99 | 19,88 | 13,83  | 282     | 105 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 105. |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7   | 185 | Пюре гороховое с маслом 185  |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200* шк.                                 |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30  |
| 37,22 | 31,67 | 136,44 | 1 023,7 |     |  |

**Итого: 127,49****Полдник 5-11**

|       |       |        |         |     |                          |
|-------|-------|--------|---------|-----|--------------------------|
| 4,5   | 21    | 37,5   | 357     | 150 | Кекс "Радуга" * 2/75 шк. |
| 0,13  | 0,02  | 13,2   | 53,5    | 217 | Чай с лимоном 217 шк.    |
| 4,63  | 21,02 | 50,7   | 410,5   |     |                          |
| 60,52 | 74,99 | 278,98 | 2 076,9 |     |                          |

**Итого: 56,82****Всего: 275,37**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна