

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

Для
документов

Министерство образования и науки Российской Федерации
Министерство образования Самарской области
г. Самара * ОГРН 1025400000001

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



18.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10

<u>Завтрак 1-4</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 84,57

Обед 1-4

<u>Обед 1-4</u>					
0,74	0,06	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.
9,66	14,78	11,29	216,8	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,93	24,66	118,3	847,35		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

<u>Полдник 1-4</u>					
4,5	21	37,5	357	100	Кекс "Радуга" * 100 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
4,63	21,02	50,7	410,5		
51,71	66,74	243,38	1 809,35		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор Фролова Татьяна Михайловна