

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись *Людмила Морозова* /  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



15.12.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 7469 от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95	36	10	<b>Сыр (порциями) 10</b>
11,64	15,8	4,53	206,88	<b>Омлет натуральный 150 шк.</b>
3,04	2,66	9,23	73	<b>Кофеинный напиток с молоком 215 шк.</b>
3,16	1,55	21,9	114	<b>Батон "Школьный" 50</b>
1,53	0,34	13,77	73,1	<b>Апельсин 170</b>
21,69	23,3	49,43	502,98	

**Итого: 84,57**

#### Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</b>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<b>Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</b>
7,48	7,75	8,85	135,07	90	<b>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.</b>
8,85	9,55	39,86	280	160	<b>Каша рассыпчатая гречневая 160</b>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<b>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
24,51	27,02	115,07	809,79		

**Итого: 109,61**

#### Полдник 1-4

8,3	23,9	65	508	100	<b>Печенье "Антошка" 100*шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
8,37	23,92	77	556,5		

**Итого: 37,64**

**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна