

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

12.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

**Договоры:** \* **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025,** \* **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025,** \* **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025,** \* **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025,** \* **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный" 50
19,59	18,39	80,18	564,25		

**Итого: 91,06****Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая перловая 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,38	37,59	120,4	932,35		

**Итого: 127,49****Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

**Итого: 56,82****Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна