

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись



расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



12.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,21 | 6,58 | 7,91 | 119,75 | 100 | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк. |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон "Школьный" 50 |
| 19,59 | 18,39 | 80,18 | 564,25 | | |

Итого: 91,06

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,4 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 100 | Винегрет овощной 100 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк. |
| 11,61 | 14,73 | 4,24 | 194,25 | 100 | Гуляши из птицы 50/50 шк. |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | 190 | Каша рассыпчатая перловая 190 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 25,38 | 37,59 | 120,4 | 932,35 | | |

Итого: 127,49

Полдник 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------|
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | 155 | Вареники с творогом 155 |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 | | |

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна