

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
1,53	0,34	13,77	73,1
14,43	12,14	94,11	551,6

205

215

60

170

Завтрак 5-11

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
Какао с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 60
Апельсин 170

Итого: 91,06

2,6	6,2	22	154,2
2,02	6,45	8,26	105,95
10,76	16,16	10,89	232,35
3,2	11,29	22,18	203
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
23,55	40,9	115,03	931,5

100

263

100

185

200

30

30

Обед 5-11

Салат витаминный (3 вариант) 100
Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
Котлета куриная с соусом томатным 100 шк.
Картофельное пюре 185
Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 127,49

5,8	28,4	48	471
0,07	0,02	12	48,5
5,87	28,42	60	519,5

150

212

Полдник 5-11

Кекс " Йогуртный " * 150 шк.
Чай с сахаром 212 шк.

43,85	81,46	269,14	2 002,6
-------	-------	--------	---------

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна