

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Наталья Степановна Морозова



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

" — "

« 06 декабря 2025 г.

ПОКУПАТЕЛЬСТВО

КПД * 06.12.2025

г. Самара

* РФ *

Министерство образования и науки Российской Федерации

Государственное образовательное учреждение

МБОУ ШКОЛА № 73 г. Самара

для документов

01.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95	36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	<i>Омлет натуральный 150 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	<i>Кофеинный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	<i>Батон "Школьный" 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	<i>Яблоко свежее 160</i>
20,8	23,6	51,32	505,08	

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
7,48	7,75	8,85	135,07	90	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витамилизацией 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,51	27,01	115,07	809,79		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

5,8	26,4	56,5	487	100	<i>Печенье "Песочное" 100 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 37,64

51,18 77,03 234,89 1 850,37

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна