

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность



28.11.2025

### *Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА*

*Договоры: \* Контракт 7469 от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025*

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |   |
|-------|-------|-------|--------|---|
| 2,32  | 2,95  | 36    | 10     | <i>Сыр (порциями) 10</i>  |
| 7,54  | 6,84  | 9,6   | 90,95  | <i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.</i> |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>                       |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | <i>Батон "Школьный" 50</i>  |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>  |
| 18,74 | 17,35 | 75    | 492,01 |   |

*Итого: 84,57*

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0,84  | 6,02  | 4,37   | 75,06  | 60  | <i>Винегрет овощной 60</i>  |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9   | 207 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк.</i> |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | <i>Гуляши из птицы 50/50 шк.</i>  |
| 4,64  | 7,79  | 32,91  | 220    | 160 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>                           |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | <i>Компот из изюма + С витаминизация 200* шк.</i>                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>  |
| 23,29 | 34,04 | 102,42 | 814,61 |     |   |

*Итого: 109,61*

#### Полдник 1-4

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18    | 10,4  | 35,5  | 308    | 155 | <i>Вареники с творогом, с маслом 155</i> |
| 0,14  | 0,01  | 24,43 | 98,44  | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i>              |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 |     |  |

*Итого: 37,64*

60,17 61,8 237,35 1 713,06 *Всего: 231,82*

Руководитель производства \_\_\_\_\_ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Татьяна Михайловна