

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожова В.Ю.
расшифровка подписи

27.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
13.54	12.44	96.02	553.7		

Итого: 91,06

Обед 5-11

2.6	6.2	22	154.2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
30.1	36.9	41.04	616.7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 шк.
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39.87	46.68	130.13	1 112.9		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

6.2	21.5	60	458	150	Кекс " Волжский " * 2/75 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6.27	21.52	72	506.5		

Итого: 56,82

59,68 80,64 298,15 2 173,1

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна