

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



24.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.04	7.05	32.46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5.06	2.48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
18.3	24.04	77.1	599,29		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1.7	1.38	16.52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2.69	2.84	17.46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16.38	13,54	21.04	271,5	280	Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.
0.65	0.08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4.02	0.6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4.62	0.84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,06	19,28	131,62	836,5		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

7	24.5	56	473	150	Печенье "Ромашка" 150 шк.
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.07	24,52	68	521,5		

55,43 67,84 276,72 1 957,29

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна