

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____



21.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 150/50
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 91,06**Обед5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,34	35,86	125,32	947,09		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 56,82**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна