

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

Для документов



21.11.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 7469 от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95	36	10	<b>Сыр (порциями) 10</b>
21,97	16,27	36,22	379,2	<b>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</b>
3,72	3,36	12,2	93,2	<b>Какао с молоком 215 шк.</b>
1,9	0,93	13,1	68,4	<b>Батон "Школьный" 30</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	<b>Десерт яблочный 100 шк</b>
30,31	23,91	71,32	621,2	

*Итого: 84,57*

#### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	<b>Салат "Радуга" 60</b>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк.</b>
8,62	24,87	2,9	254,6	90	<b>Гуляши 40/50 шк.</b>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<b>Рис отварной 150</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
19,65	38,88	107,48	846,12		

*Итого: 109,61*

#### Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<b>Омлет "Перышко" 140</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
12,92	16,64	22,11	289,9		

*Итого: 37,64*

62,88 79,43 200,91 1 757,22

*Всего: 231,82*

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна