

СОГЛАСОВАНО



Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М. В. Родионова

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "



19.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
8,45	13,36	10,2	195,35	80	<u>Завтрак 1-4</u>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Макаронные изделия отварные с маслом 155
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Чай с лимоном 217 шк.
0,28	0,28	6,86	31	70	Батон "Школьный" 30
16,41	20,58	74,88	550,81		Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,04	11,12	76,5	436,7		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрекина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна