

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



18.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,92	7,67	4,57	115	55	<i>Шницель рыбный натуральный 55.</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре 185</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	70	<i>Батон "Школьный" 70</i>
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	<i>Салат "Осенний" 100</i>
2,35	6,59	13,05	130,7	262	<i>Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2</i>
23,2	11,51	52,87	407,9	280	<i>Плов из птицы 230/50 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,57	24,09	128,88	870,6		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

15,74	14,73	34,88	334,65	160	<i>Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.</i>
5,8	5	8,4	102,2	200	<i>Ряженка 200</i>
21,54	19,73	43,28	436,85		

Итого: 56,82

68,32 65 247,7 1 860,91

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна