

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись расшифровка подписи

Для документов



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

подпись

"\_\_\_"



18.11.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 7469 от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
14	18,88	63,49	486,36		

Итого: 84,57

#### Обед 1-4

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат "Осенний" 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 200/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,15	19,93	116,11	774,62		

Итого: 109,61

#### Полдник 1-4

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
21,54	19,73	43,28	436,85		

Итого: 37,64

65,69 58,54 222,88 1 697,83

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

