

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи



17.11.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

2,32	2,95	36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
14,77	19,03	6,04	254,5	<i>Омлет натуральный 200 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	<i>Батон "Школьный" 70</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	<i>Яблоко свежее 160</i>
25,19	27,45	61,58	598,3	

*Итого: 91,06*

#### Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
7,83	8,75	10,25	151	110	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,09	34,38	130,09	952,15		

*Итого: 127,49*

#### Полдник 5-11

8,3	23,9	65	508	150	<i>Печенье "Антошка" 150*шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
8,37	23,92	77	556,5		

*Итого: 56,82*

61,65 85,75 268,67 2 106,95

*Всего: 275,37*

Руководитель производства

Сапринина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна