

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г. _____

13.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, * Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | Яблоко свежее 160 |
| 13,54 | 12,44 | 96,02 | 553,7 | | |

Итого: 91,06**Обед 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|--|
| 2,6 | 6,2 | 22 | 154,2 | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100 |
| 2,2 | 2,78 | 15,39 | 106 | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк. |
| 30,1 | 36,9 | 41,04 | 616,7 | 280 | Запеканка картофельная с мясом 280 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 39,87 | 46,68 | 130,13 | 1 112,9 | | |

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|-----|---------|-----|-----------------------|
| 12 | 56 | 90 | 1 082 | 150 | Кекс " Радуга " * 150 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 12,07 | 56,02 | 102 | 1 130,5 | | |

Итого: 56,82

65,48 115,14 328,15 2 797,1

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна