

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.С. САМАРА

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

ДОЛЖНОСТЬ

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

12.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,8	3,96	3,04	79	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
22,26	18,03	77,98	562,5		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

19,58	14,35	29,15	324		<i>Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)</i>
				160	<i>160</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>

70,86 53,74 227,98 1 690,78

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна