

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

для документов

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" "

Г. Самара

10.11.2025

ПОДПИСЬ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"КИРОВСКИЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г. Самара

10.11.2025

ПОДПИСЬ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

"КИРОВСКИЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

г. Самара

10.11.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

**Договоры:** \* Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025, \* Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025, \* Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,08	4,6	0,28	63	40	<u>Завтрак 5-11</u>
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Яйцо вареное 40</i>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</i>
5,06	2,48	35	182,4	80	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
18,3	24,04	77,1	599,29		<i>Батон "Школьный" 80</i>

**Итого: 91,06**

### Обед 5-11

1,7	1,38	16,52	85,3	100	<i>Салат из моркови с курагой 100</i>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i>
16,38	13,54	21,04	271,5	280	<i>Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
30,06	19,28	131,62	836,5		

**Итого: 127,49**

### Полдник 5-11

12,3	45	105	874,5	150	<i>Печенье "Песочное" 150</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
12,37	45,02	117	923		
60,73	88,34	325,72	2 358,79		

**Итого: 56,82**

**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна