

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

10.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОБЗ (1-4) от 18.08.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 15,14 | 22,49 | 55,2 | 485,29 | | |

Итого: 84,57**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,02 | 0,82 | 9,9 | 51,18 | 60 | Салат из моркови с курагой 60 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1 | 13,15 | 18,84 | 258 | 250 | Капуста тушеная с цыпятами 50/200 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 28,43 | 18,23 | 118,27 | 767,18 | | |

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|------|-------|----|-------|-----|--------------------------|
| 8,2 | 30 | 70 | 583 | 100 | Печенье " Песочное " 100 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 8,27 | 30,02 | 82 | 631,5 | | |

Итого: 37,64**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна