

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

07.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* **Контракт 7469 от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 ОБЗ (1-4) от 18.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6  | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной 30             |
| 6,92 | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,25 | 9,61  | 18,88 | 181,5  | 155 | Картофельное пюре 155          |
| 0,07 | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 3,16 | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50          |
| 14   | 18,88 | 63,49 | 486,36 |     |                                |

Итого: 84,57

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                       |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,18  | 3,14  | 6      | 56,52  | 60  | Салат " Осенний " 60                                  |
| 1,8   | 4,82  | 10,15  | 99,7   | 207 | Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 22,51 | 11,18 | 45,56  | 373    | 250 | Плов из птицы 200/50 шк.                              |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.             |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                     |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                               |
| 30,15 | 19,93 | 116,11 | 774,62 |     |                                                       |

Итого: 109,61

**Полдник 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------------|
| 15,74 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк. |
| 5,4   | 5     | 21,6  | 158    | 200 | Снежок 200                                                     |
| 21,14 | 19,73 | 56,48 | 492,65 |     |                                                                |

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна