

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



10.08.2025
Проверка
расшифровка подписи

для
документов
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" "

расшифровка подписи

" "

г.

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи



30.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
12,54	11,77	82,88	486,7		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон "Школьный" 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
12,54	11,77	82,88	486,7		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	<i>Салат витаминный (3 вариант) 60</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	222	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.</i>
13,74	19,89	1,71	237,6	90	<i>Говядина, тушенная в сметане 40/50 шк.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,28	36,24	97,86	832,7		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

6,2	27,8	45,6	457	100	<i>Кекс "Радуга" * 100</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,27	27,82	57,6	505,5		

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна