

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.
расшифровка подписи

30.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025**, *
Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * **Контракт 7469 ОБЗ (1-4) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
19,37	16,7	78,56	541,55		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокачанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленный с соусом томатным 60/30
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,71	21,15	116,6	759,55		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
14,86	16,74	15,84	273,86		

Итого: 37,64

58,94 54,59 211 1 574,96

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна