

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

29.10.2025

# **Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, \* **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 3,48  | 4,42  |       | 54     |
| 9,75  | 4,95  | 3,8   | 105    |
| 10,5  | 11,34 | 47,3  | 332,5  |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8  |
| 27,65 | 22,59 | 90,49 | 681,75 |

## **Завтрак 5-11**

|     |   |
|-----|---|
| 15  | Сыр ( порциями ) 15                     |
| 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами 100    |
| 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 217 | Чай с лимоном 217 шк.                   |
| 60  | Батон " Школьный " 60                   |

Итого: 91,06

## **Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,01  | 0,01  | 20,55  | 90,3   | 100 | Икра морковная 100                       |
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.      |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                        |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                  |
| 31,1  | 23,66 | 119,05 | 828,15 |     |  |

Итого: 127,49

## **Полдник 5-11**

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324   | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1     |       | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*  |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 |     |   |

79,33 60,6 258,89 1 918,7

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна