

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи



29.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт 7469 от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) от 18.08.2025, * Контракт 7469 СВО (1-4) 2 СМЕНА от 18.08.2025, * Контракт 7469 ОВЗ (1-4) от 18.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,12	0,02	13,19	53,45
3,16	1,55	21,88	114
22,25	18,03	77,97	562,45

Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
217	Чай с лимоном 217 шк.
50	Батон " Школьный " 50

Итого: 84,57

1,2	0,06	12,33	54,72
4,4	4,2	13,2	118,6
11,78	10,12	2,93	150
5,65	5,99	31,52	202,56
0,67	0,27	15,77	68,2
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
28,02	21,36	100,65	719,48

Обед 1-4

60	Икра морковная 60
202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
100	Бефстроганов из птицы 100
155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
30	Хлеб пшеничный 30
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 109,61

Полдник 1-4

19,58	14,35	29,15	324
1		20,2	84,8
20,58	14,35	49,35	408,8

160

200

160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким)
200*	Сок фруктовый 200*

70,85	53,74	227,97	1 690,73
-------	-------	--------	----------

Итого: 37,64

Всего: 231,82

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна