

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

28.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт 7469 ОВЗ (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 МГС (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) 2 СМЕНА от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 СВО (5-11) от 18.08.2025**, * **Контракт 7469 (5-11) от 18.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом
0,07	0,02	12	48,5	212	молочным(сладким)150/50 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с сахаром 212 шк.
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Батон " Школьный " 50
24,92	18,2	75,83	566,7		Десерт яблочный 100 шк

Итого: 91,06**Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,6	26,55	129,22	884,65		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
19,49	20,95	45,11	451,95		

Итого: 56,82

74,01 65,7 250,16 1 903,3

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна